



BORGO LA PIETRAIA

PAESTUM

ESPERIENZE

BENESSERE

E' possibile prenotare un meraviglioso massaggio rilassante in terrazza, tra i profumi mediterranei e vista mare, oppure comodamente in camera.

Massaggio Rilassante aiuta a distendere i muscoli e favorisce il rilassamento totale gli oli essenziali utilizzati durante il massaggio idratano e nutrono la pelle, lasciandola morbida e setosa.

50 minuti € 90

Massaggio Scrub è un trattamento esfoliante che combina tecniche di massaggio rilassante con l'utilizzo di prodotti esfolianti naturali per rimuovere le cellule morte della pelle, stimolare la circolazione sanguigna e lasciare la pelle liscia e rigenerata. Doccia rinfrescante e idratazione finale con l'applicazione di una crema idratante o olio nutriente per sigillare l'idratazione.

90 minuti € 130 (include un massaggio rilassante per un profondo relax)

COOKING CLASS

Scopri come preparare i piatti più tradizionali della cucina cilentana (circa 3 ore tra teoria e pratica)

€ 150 per persona (pranzo incluso – assaggerete ciò che avete preparato!)

YOGA O MEDITAZIONE IMMERSI NELLA NATURA

Ritrova il tuo equilibrio circondato dalla natura. Puoi richiedere un maestro privato oppure noleggiare gratuitamente un tappetino e praticare in autonomia.



BORGO LA PIETRAIA
PAESTUM